**Для летнего сезона понадобятся:**

* Куртка, дождевик или непромокаемая ветровка для прохладных дней;
* Брюки или джинсы — две пары;
* Шорты, юбки, платья;
* Майки и футболки;
* Рубашка, свитер, толстовка;
* Спортивный костюм;
* Пижама или ночная рубашка;
* Нижнее белье, носки, колготки — одна пара на день;
* Купальный костюм;
* Головной убор от солнца;
* Нарядная одежда для торжественных мероприятий и дискотек;
* Удобная обувь для жаркой и прохладной погоды;
* Спортивная обувь;
* Комнатные тапочки;
* Пляжная обувь;
* Туфли или ботинки для дискотеки.

**Косметичка:**

* Шампунь, гель для душа и мочалка;
* Зубная щетка и паста;
* Расческа, резинки и заколки для длинноволосых;
* Безопасные ножницы и пилочка;
* Гигиенические средства для девочек;
* Солнцезащитный крем;
* Крем-репеллент от насекомых.

**Стоп-лист:**

Родители вряд ли положат в чемодан эти вещи, но стоит проверить, не прихватил ли что-то из этого списка сам ребенок:

* Свечи, пиротехнику, спички, зажигалки;
* Карты и другие азартные игры;
* Колющие и режущие предметы;
* Сигареты и алкоголь.

**Советы:**

Для детского багажа лучше всего подойдет чемодан или спортивная сумка с колесиками. Проверьте, может ли ребенок катить его без усилий.

Собирайте чемодан вместе с ребенком: во-первых, он сразу почувствует себя взрослым и самостоятельным, во-вторых, запомнит, что и где лежит.

Составьте список вещей и положите в чемодан, чтобы ребенок и вожатый ничего не забыли, пакуя вещи в конце смены.

Повесьте на чемодан яркую багажную бирку, чтобы ребенок мог узнать свой чемодан среди десятков похожих.

Пришейте к вещам бирки с именем, если ребенок маленький.

Не кладите лекарства в чемодан, лучше отдайте перед отправкой руководителю смены. Не забудьте передать назначение врача, чтобы доктор ничего не перепутал.

В дороге вожатые обычно играют с детьми, но если вы боитесь, что ребенок заскучает, положите в сумку его любимую книгу или альбом для рисования.

Дорогие гаджеты, например, фотоаппараты, планшеты и плееры, советуем оставить дома — детей ждет насыщенная познавательная программа отдыха, новые друзья и впечатления.

**Еда:**

Мы собрали список продуктов, которые вы можете дать ребенку в лагерь без опасения и опасных последствий. Список составлен по рекомендациям Роспотребнадзора.